



## 2) TVRZENÍ: Najdi chybu II

V každé z níže uvedených vět je maximálně jedna chyba, podtrhni ji a oprav.

- Zapadlý jazyk nejlépe uvolníme tahem brady do záklonu.
- Telefonní číslo na zdravotnickou záchrannou službu je 156.
- Hrudník dospělé osoby při resuscitaci stlačujeme zhruba o  $\frac{1}{2}$  výšky hrudníku.
- Z hlediska bezpečnosti je pro záchránce nejdůležitější osobou zraněný člověk.
- Nebezpečí nám může hrozit i od člověka v bezvědomí.
- Kontrolu dechu provádíme 15 sekund.
- Poměr stlačování hrudníku ku umělému dýchání je 30:2.
- Frekvence u resuscitace dospělé osoby se pohybuje pod hranicí 100 stlačení hrudníku za minutu.

## 3) VÍCESMĚRKA: Osmisměrka bez tajenky

V osmisměrce ( $\uparrow\downarrow\leftarrow\rightarrow\nearrow\swarrow\searrow$ ) vyhledej níže uvedená slova.

N	U	B	N	Z	B	O	N	I	A	H
G	K	C	E	P	N	L	V	N	L	K
C	N	C	D	Z	E	K	I	O	R	O
Í	G	Q	Ý	Y	V	N	P	V	Y	I
N	A	O	C	E	E	Ě	Á	B	W	B
E	R	P	H	L	C	C	D	H	N	P
Š	L	N	Á	K	E	I	A	O	S	O
U	J	P	N	N	O	B	V	P	M	W
D	O	F	Í	L	H	T	K	T	Z	Í
P	E	T	K	R	A	F	N	I	R	Q
Ú	R	A	Z	P	Á	T	E	Ř	E	M

**Bezvědomí**

**Dušení**

**Infarkt**

**Krvácení**

**Mrtvice**

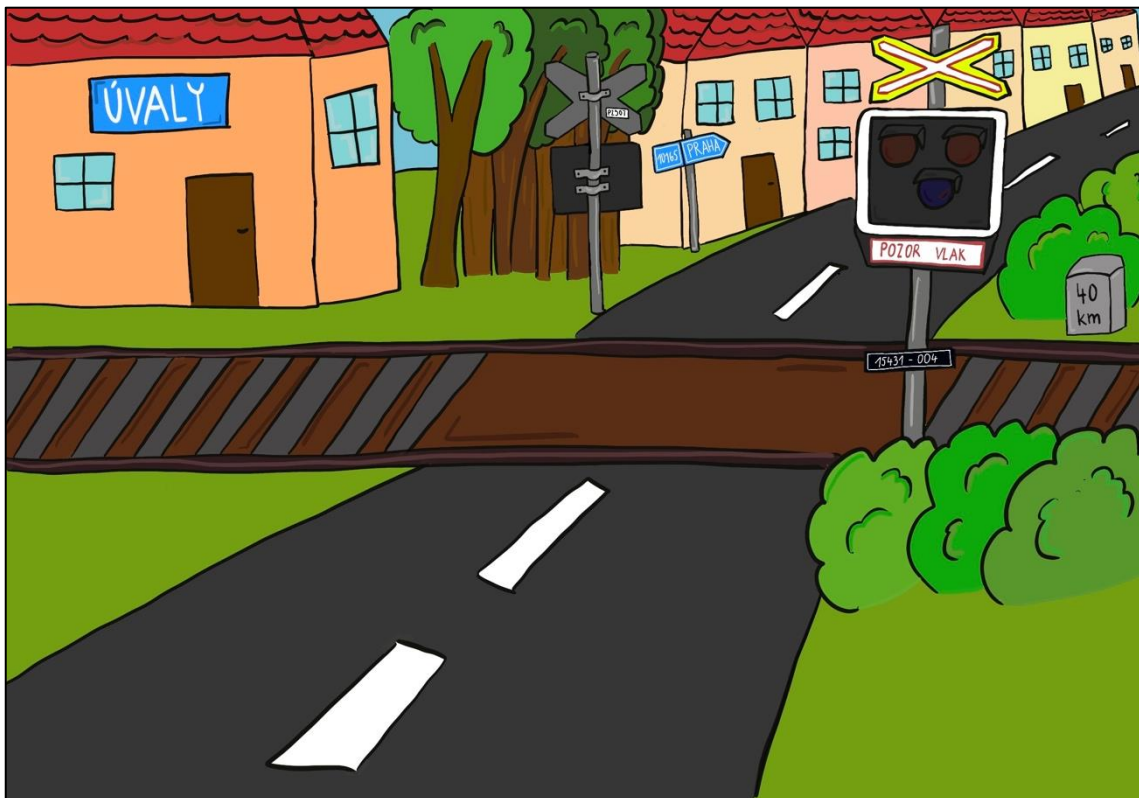
**Nedýchání**

**Popálenina**

**Úraz páteře**

#### 4) OBRÁZEK: Město

*Na obrázku zakroužkuj alespoň 4 různé možnosti, dle kterých lze nahlásit místo, v případě volání zdravotnické záchranné služby.*



#### 5) PŘESMYČKY: Kontrola vědomí a dýchání

*Písmena v následujících slovech týkající se postupu při kontrole vědomí a dýchání, jsou přeházená, rozlušti je.*

- a) HNÍT UDRZÉLO =
- b) ELÁN TÍSK =
- c) NAZÍ SETŘE =
- d) LEVENÍ OS =

## 6) KVÍZ

*V následujících otázkách je vždy jedna správná odpověď, vyznač ji.*

**1. Označte, co u zraněné osoby zjišťují jako první:**

- a. zda je zraněná osoba při vědomí;
- b. zda zraněná osoba dýchá;
- c. zda zraněná osoba krvácí.

**2. Jestliže někdo masivně krvácí z ruky, tak nejlepším způsobem zástavy, je:**

- a. zacpat místo prsty (tlak v ráně);
- b. přiložit škrtidlo;
- c. ruku amputovat.

**3. Správná frekvence stlačování hrudníku při resuscitaci dospělé osoby, je:**

- a. 80 – 100 x za minutu;
- b. 100 – 120 x za minutu;
- c. 120 – 140 x za minutu.

**4. Když člověk krvácí, jako ochranu můžu použít:**

- a. papírový kapesník;
- b. svou mikinu;
- c. igelitový sáček.

**5. Jestliže volám na zdravotnickou záchrannou službu, tak bych jako první měl nahlásit:**

- a. co se stalo;
- b. jak jsem pomohl;
- c. kde se nacházím.

**6. Když se člověk dusí cizím tělesem a kašláni nepomáhá, tak:**

- a. nedělám vůbec nic;
- b. dusícího udeřím 5x mezi lopatky;
- c. dusícího začnu oživovat (provádím resuscitaci).

**7. Osobě při vědomí, u které mám podezření na úraz páteře:**

- a. zafixuji hlavu a zavolám zdravotnickou záchrannou službu;
- b. zavolám zdravotnickou záchrannou službu a nechám ležet;
- c. zakloním hlavu, abych zabránil zapadnutí jazyka.

**8. Popáleninu je nejlepší chladit:**

- a. mraženou zeleninou v sáčku;
- b. přiložením mokré utěrky na místo popálení;
- c. chladnou tekoucí vodou.

**9. Z hlediska bezpečnosti je nejdůležitější osobou při záchraně:**

- a. má vlastní osoba;
- b. zraněná osoba;
- c. nezraněná přihlížející osoba.

**10. Jedním z typických příznaků mrtvice je:**

- a. bolest břicha;
- b. horečka;
- c. povislá tvář.

**7) MODELOVÁ SITUACE: Cévní mozková příhoda**

*Napiš, jak bys postupoval v následující situaci.*

Rozhodl ses, že navštívíš svou tetu. Přijedeš k ní, jenže teta se chová jinak než obvykle – není jí pořádně rozumět, jelikož nedokáže pořádně artikulovat (jako by si šlapala na jazyk). Po detailnějším prohlédnutí si všimneš, že má teta povislou pravou tvář včetně koutku. Popiš, jak bys tetě pomohl.

---

---

---

---

---

**8) SPOJOVAČKA: Pomůcky**

*Spoj odpovídající popis s pomůckou první pomoci.*

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1) Předmět, který pomůže při amputaci se zástavou krvácení. | a) defibrilátor |
| 2) Předmět, díky kterému si zavoláš o pomoc.                | b) mobil        |
| 3) Předmět, který může pomoci s ožíváním.                   | c) náplast      |
| 4) Předmět, který slouží k ochraně před infekcí z krve.     | d) škrtidlo     |
| 5) Předmět, který ti může pomoci zakrýt ránu.               | e) rukavice     |

## 9) SEŘAZOVAČKA: Kontrola dechu

*Pomáhal jsi osobě v bezvědomí, seřaď následující úkony kontroly dýchání tak, jak jdou správně za sebou (ke každému písmenu přiřaď číslo od 1 do 8).*

..... A) Druhou rukou jsi chytl/a bradu.

..... B) Napočítal/a jsi 3 plnohodnotné nádechy a zavolal zdravotnickou záchrannou službu.

..... C) Zavolal/a jsi zdravotnickou záchrannou službu.

..... D) Ruku z brady jsi položil/a na pomezí břicha a hrudníku.

..... E) Jednu ruku jsi položil/a na čelo.

..... F) Přehmátl/a sis tak, že rukou z čela držíš bradu v záklonu.

..... G) Počítal/a jsi, kolikrát se ti zraněný nadechl během 10 sekund.

..... H) Bradou jsi zatáhl/a směrem dozadu.