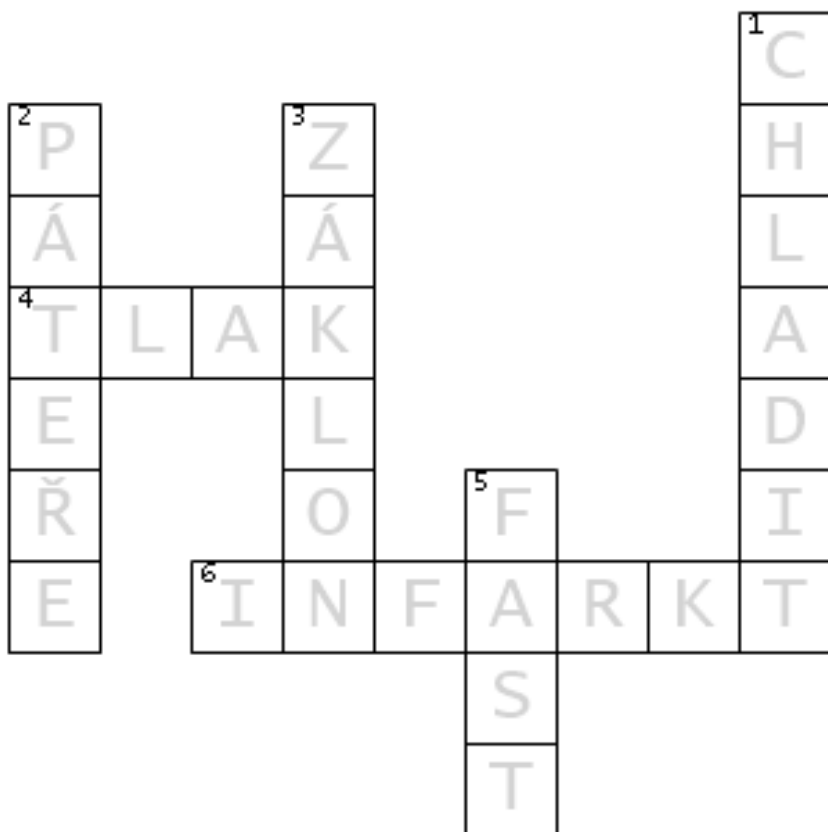


# ŘEŠENÍ PRACOVNÍHO LISTU 3

## 1) DOPLŇOVAČKA

Čas: 8 min

Náročnost: 5,7 z 10 (ø 5,6 z 10)



Obrázek 1: Řešení doplňovačky 3

Zdroj: [puzzlemaker.com](http://puzzlemaker.com)

1. chladit
2. páteř
3. záklon
4. tlak
5. FAST
6. infarkt

## 2) TVRZENÍ: Najdi chybu II

Čas: 12 min

Náročnost: 5,7 z 10 (ø 5,4 z 10)

Poznámka: Jako správná odpověď může být považovaná jakákoliv odpověď stejného významu.

- Zapadlý jazyk nejlépe uvolníme tahem brady do záklonu.
- Telefonní číslo na zdravotnickou záchrannou službu je 156. **155**
- Hrudník dospělé osoby při resuscitaci stlačujeme zhruba o  $\frac{1}{2}$  výšky hrudníku. **1/3**
- Z hlediska bezpečnosti je pro záchránce nejdůležitější osobou zraněný člověk. **ON SÁM**
- Nebezpečí nám může hrozit i od člověka v bezvědomí.
- Kontrolu dechu provádíme 15 sekund. **10**
- Poměr stlačování hrudníku ku umělému dýchání je 30:2.
- Frekvence u resuscitace dospělé osoby se pohybuje pod hranicí 100 stlačení hrudníku za minutu. **NAD**

## 3) VÍCESMĚRKA: Osmisměrka bez tajenky

Čas: 10 min

Náročnost: 4,6 z 10 (ø 4,7 z 10)

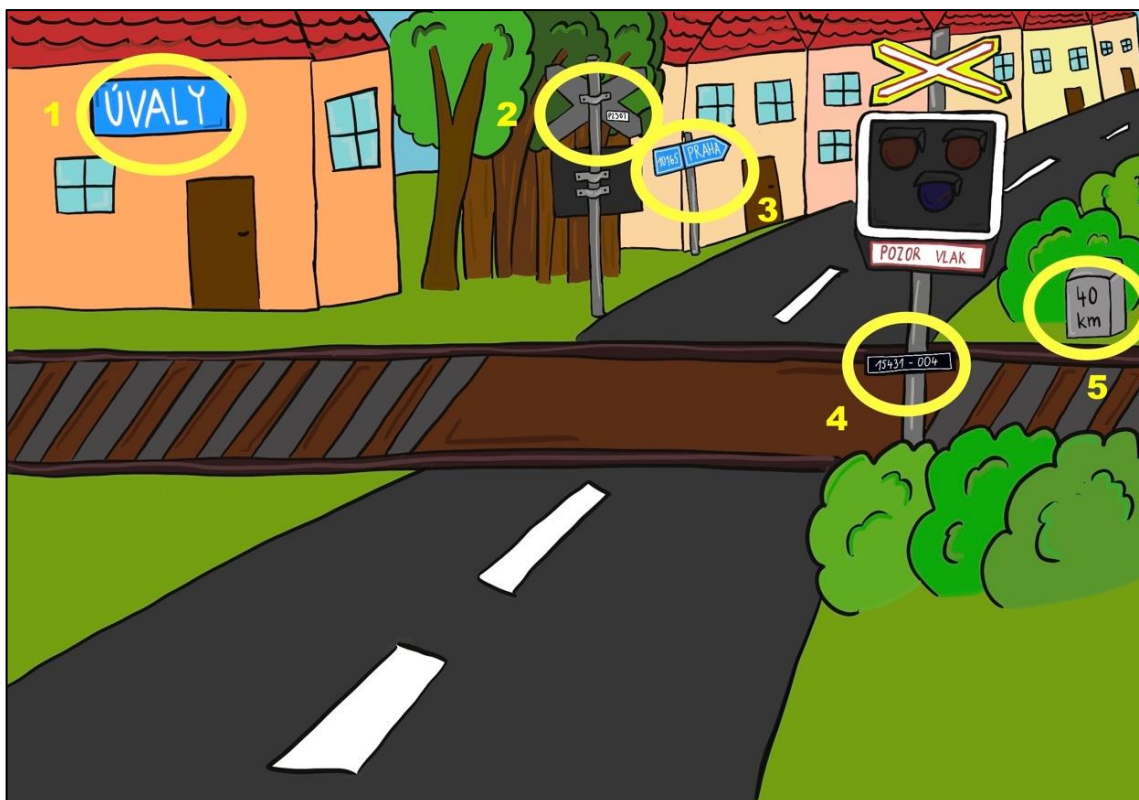
N	U	B	N	Z	B	O	N	I	A	H
G	K	C	E	P	N	L	V	N	L	K
C	N	C	D	Z	E	K	I	O	R	O
Í	G	Q	Ý	Y	V	N	P	V	Y	I
N	A	O	C	E	E	Ě	Á	B	W	B
E	R	P	H	L	C	C	D	H	N	P
Š	L	N	Á	K	E	I	A	O	S	O
U	J	P	N	N	O	B	V	P	M	W
D	O	F	Í	L	H	T	K	T	Z	Í
P	E	T	K	R	A	F	N	I	R	Q
Ú	R	A	Z	P	Á	T	E	Ř	E	M

Obrázek 2: Řešení vícesměrky 3

#### 4) OBRÁZEK: Město

Čas: 7 min

Náročnost: 5,4 z 10 (ø 5,2 z 10)



Obrázek 3: Řešení obrázku – město

Zdroj: Viktorie Sasová (řešení vlastní)

#### Poznámky pro učitele:

1. **Modrá tabule** – jméno přilehlé nádražní stanice (je třeba uvádět celé tak, jak je psáno – některé stanice nesou přídomky „město, zastávka apod.“, což mohou být stanice vzdálené od sebe několik kilometrů).
2. **Číslování železničního přejezdu** – na rubové straně výstražného kříže nebo světelného signalizačního zařízení je čtyř až pětimístný nezaměnitelný kód.
3. **Číslo silnice** – silnice II. třídy jsou označovány trojciferným číslem, silnice III. třídy čtyřciferným číslem v samostatném poli na ukazatelích směrů.
4. **Značení přejezdu** – každý přejezd nese specifický kód, který dispečer může v případě potřeby dohledat a zjistit tak přesné místo (stejné značení je použito například pro podjezdy, tunely nebo mosty).
5. **Kilometrovník u trati** – různé podoby (kamenné či betonové patníky, tabulka na sloupu atd.), které informují o poloze místa na trati. Je však nutné uvést směr trati.

#### 5) PŘESMYČKY: Kontrola vědomí a dýchání

Čas: 7 min

Náročnost: 8,5 z 10 (ø 8,2 z 10)

- |                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| a) HNÍT UDRŽELO = <b>rozhlednutí</b> | c) NAZÍ SETŘE = <b>zatřesení</b> |
| b) ELÁN TÍSK = <b>tleskání</b>       | d) LEVENÍ OS = <b>oslovení</b>   |

## 6) KVÍZ

Čas: 10 min

Náročnost: 5,8 z 10 (ø 5,7 z 10)

1a, 2a, 3b, 4c, 5c, 6b, 7a, 8c, 9a, 10c

## 7) MODELOVÁ SITUACE: Cévní mozková příhoda

Čas: 10 min

Náročnost: 5,4 z 10 (ø 5,9 z 10)

Na každou odpověď žáka se musí pohlížet samostatně, nelze sesumírovat obecnou odpověď. Odpovědi vyhodnoťte na základě probraného učiva.

**Ideální odpověď:** Vyzkouším FAST test, díky kterému si ověřím, že by se mohlo jednat o cévní mozkovou příhodu. Teta nedokáže artikulovat a má povislý koutek, okamžitě volám 155 a nahlašuji vše potřebné. S tetou zbytečně nehýbu, nechávám ji v klidu a kontroluji jí do příjezdu zdravotnické záchranné služby. V případě, že by se stav zhoršil, provedu aktualizační hovor a budu postupovat dle instrukcí dispečera.

## 8) SPOJOVAČKA: Pomůcky

Čas: 4 min

Náročnost: 4,4 z 10 (ø 4,1 z 10)

1d, 2b, 3a, 4e, 5c

## 9) SEŘAZOVAČKA: Kontrola dechu

Čas: 10 min

Náročnost: 5,6 z 10 (ø 5,3 z 10)

- 2 A) Druhou rukou jsi chytl/a bradu.
- 7 B) Napočítal/a jsi 3 plnohodnotné nádechy a zavolal zdravotnickou záchrannou službu.
- 8 C) Dech jsi kontroloval/a do příjezdu zdravotnické záchranné služby.
- 5 D) Ruku z brady jsi položil/a na pomezí břicha a hrudníku.
- 1 E) Jednu ruku jsi položil/a na čelo.
- 4 F) Přehmátl/a sis tak, že rukou z čela držíš bradu v záklonu.
- 6 G) Počítal/a jsi, kolikrát se ti zraněný nadechl během 10 sekund.
- 3 H) Bradou jsi zatáhl/a směrem dozadu.