

# ŘEŠENÍ PRACOVNÍHO LISTU 4

## 1) SEŘAZOVAČKA: Resuscitace (oživování)

**Čas: 10 min**

**Náročnost: 5,2 z 10 (ø 5,3 z 10)**

- 9 A) Provedl/a jsi 2 umělé vdechy.
- 2 B) Klekl/a sis ke zraněnému z boku.
- 6 C) Stlačil/a jsi hrudník 30x ve frekvenci asi 100-120 za minutu.
- 8 D) Ucpal/a jsi mu nos.
- 1 E) Zraněného sis dal/a na záda na tvrdou podložku.
- 10 F) Střídal/a jsi stlačování a umělé vdechy, než tě někdo vystřídal.
- 7 G) Po 30 stlačení jsi zraněnému zaklonil/a hlavu.
- 5 H) Napnutými pažemi stlačuješ hrudník asi do 1/3 výšky hrudníku zraněného.
- 3 CH) Své dlaně jsi položil/a na střed hrudníku zraněného.
- 4 I) Nahnul/a ses nad zraněného tak, že jsi nad ním.

## 2) KVÍZ

**Čas: 10 min**

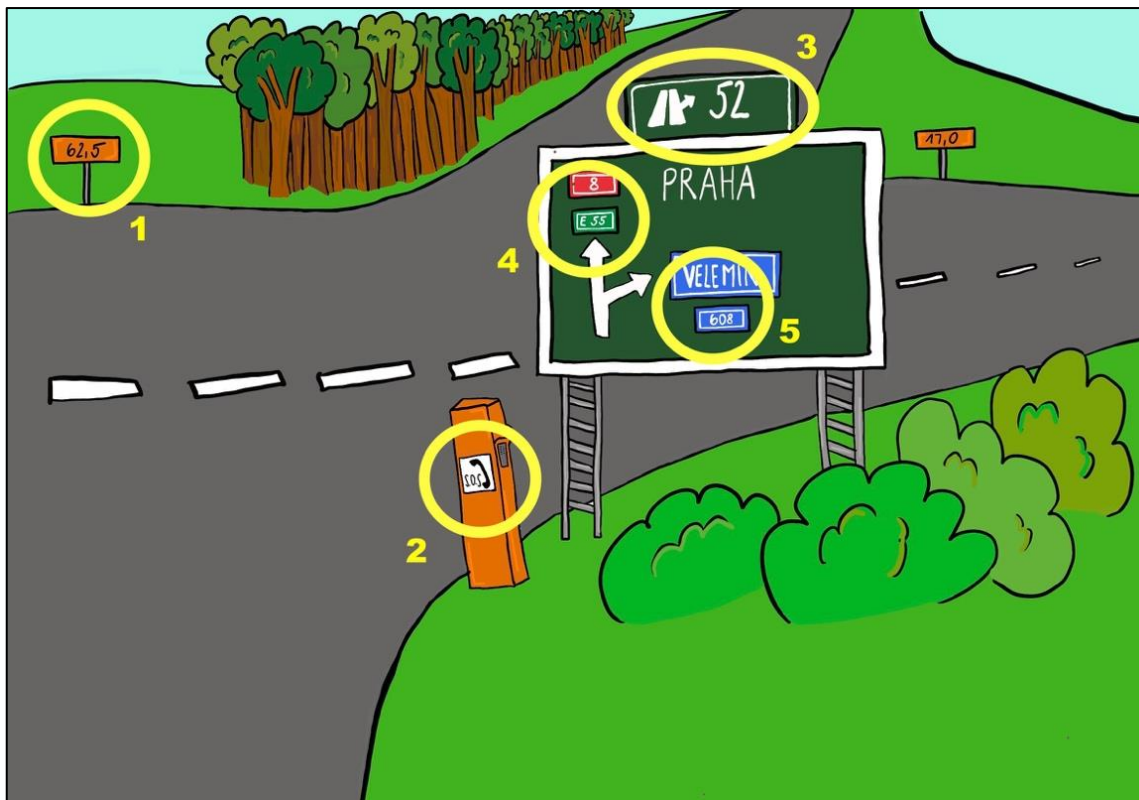
**Náročnost: 5,8 z 10 (ø 5,9 z 10)**

1c, 2a, 3b, 4a, 5c, 6c, 7a, 8c, 9c, 10a

### 3) OBRÁZEK: Silnice

Čas: 7 min

Náročnost: 5,5 z 10 (ø 5,2 z 10)



Obrázek 1: Řešení obrázku – silnice

Zdroj: Viktorie Sasová (řešení vlastní)

#### Poznámky pro učitele:

1. **Značky staničení** – dálnice i rychlostní silnice mají po 0,5 km rozmístěné značky, na kterém kilometru se zrovna nacházíme, je však důležité uvést i směr jízdy (např. 56. km dálnice D1 ze směru od Prahy).
2. **SOS telefon** – zařízení, které může sloužit k nahlášení mimořádné události hasičské záchranné službě (HZS), zároveň má i přesnou informaci o kilometru, ze kterého voláme.
3. **EXIT – značení** ukazuje blízký výjezd k opuštění dálnice, číslo ukazuje přesný kilometr, na kterém se výjezd nachází (je vhodné nahlásit i směr jízdy).
4. **Směr a číslo trasy** – ukazuje směr, ve kterém se po dálnici/silnici pohybujeme. První (červeně) je číslo dálnice a druhé (zeleně) je označení mezinárodního tahu.
5. **Navazující silnice** – číslo a směr navazující silnice.

#### 4) PŘESMYČKY: Mix slov

Čas: 8 min

Náročnost: 7,8 z 10 (ø 8,2 z 10)

- |                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| a) BEZNOST PEČ = <b>bezpečnost</b> | c) ASI TANK = <b>sanitka</b>   |
| b) AKCE VIRU = <b>rukavice</b>     | d) DRES ČIPE = <b>dispečer</b> |

## 5) MODELOVÁ SITUACE: Úraz páteře

Čas: 10 min

Náročnost: 5,8 z 10 (ø 5,9 z 10)

Na každou odpověď žáka se musí pohlížet samostatně, nelze sesumírovat obecnou odpověď. Odpovědi vyhodnoťte na základě probraného učiva.

Ideální odpověď: **K chlapci se přibližuji tak aby mě viděl a hned mu říkám, aby se nehýbal. Svými koleny mu opatrně zafixuji hlavu a vytáčím 155, kde nahlásím vše potřebné. S chlapcem v této poloze zůstávám do příjezdu zdravotnické záchranné služby a kontroluji jeho stav. V případě, že by se stav zhoršil, provedu aktualizační hovor a budu postupovat dle instrukcí dispečera.**

## 6) TVRZENÍ: Pravda nebo nepravda II

Čas: 10 min

Náročnost: 5,6 z 10 (ø 5,4 z 10)

**Tajenka:** „Pomocníkem, dle kterého můžeme snadněji rozeznat příznaky cévní mozkové příhody je tzv. **fast test**“

- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. Ne  | 2. Ano | 3. Ano | 4. Ne  |
| 5. Ano | 6. Ne  | 7. Ano | 8. Ano |

## 7) DOPLŇOVAČKA

Čas: 15 min

Náročnost: 5,3 z 10 (ø 5,6 z 10)

- |             |               |               |              |
|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 1. aplikace | 4. dušení     | 7. záklon     | 10. rukavice |
| 2. infarkt  | 5. hrudníku   | 8. mechanismu |              |
| 3. mrtvice  | 6. bezpečnost | 9. tekoucí    |              |

## 8) SPOJOVAČKA: Mechanismus úrazu

Čas: 3 min

Náročnost: 5,0 z 10 (ø 4,1 z 10)

1c, 2a, 3d, 4b

9) VÍCESMĚRKA: Osmisměrka s tajenkou

Čas: 12 min

Náročnost: 5,2 z 10 (ø 4,7 z 10)

T	"	Í	P	S	O	M	Á	H	O	Ř	E
K	S	J	M	N	A	I	K	Ž	D	E	Y
R	D	O	N	O	E	N	I	V	E	T	Í
V	U	Š	N	K	D	V	I	C	D	Á	Y
Á	Š	B	U	Č	O	Ě	I	T	D	P	V
C	E	E	Š	V	E	V	V	P	K	O	O
E	N	T	Á	Ř	T	P	E	Z	B	A	L
N	Í	N	O	R	V	A	Z	T	E	P	Á
Í	Í	O	M	M	O	C	T	E	Y	B	N
E	C	I	V	A	K	U	R	S	B	Á	Í
Z	A	P	A	D	L	Ý	J	A	Z	Y	K
P	O	P	Á	L	E	N	I	N	A	M	!"

Obrázek 2: Řešení vícesměrky 4

Tajenka: „Pomáhej, nikdy nevíš, kdy budeš potřebovat pomoc ty sám!“