

První pomoc na PŘF UK – ZS 2025-26

(obecné informace o nabízených předmětech, termíny výuky a pokyny k platbám za kurzy)

Vážení studenti,

blíží se začátek nového semestru, a proto níže naleznete základní informace o výuce předmětů „První pomoc“ (nabídku kurzů, termíny, pokyny k platbě apod.). Vzhledem k tomu, že naše skupina zajišťuje výuku velkého množství předmětů a kurzů (nejen uvedené v SIS, ale i akreditované MŠMT, v rámci ČŽV apod.), je tento dokument poměrně obsáhlý. Níže je však uveden základní popis, podle kterého se v něm určitě snadno zorientujete.

Tento dokument je rozdělen do několika sekcí (označeny písmeny – „A“, „B“ a „C“).

- První sekce („A“) je jen přehledové grafické schéma – leták s hlavními termíny a názvy kurzů.
- Druhá sekce („B“) se týká všech studentů. Prosíme, pečlivě si dané informace přečtete – naleznete tam odpovědi na mnoho důležitých organizačních otázek a předejdete tak komplikacím při zápisu a plnění předmětů.
- Ve třetí sekci („C“) pak jsou uvedeny všechny jednotlivé vyučované kurzy a předměty – mezi nimi si vyberte ten, který Vás zajímá. Pro rychlý přechod k vybranému kurzu můžete využít hypertextový obsah, který se nalézá níže. U každého předmětu pak najdete konkrétní termíny a pokyny k platbě (pro rychlou platbu můžete využít uvedené QR kódy).

Pokud by Vám něco nebylo jasné nebo by byly jakékoliv dotazy, neváhejte se na nás obrátit. Jinak se budeme těšit na našich kurzech na viděnou!

S pozdravem,

RNDr. Radim Kuba, Ph.D., vedoucí skupiny a garant výuky

E-mail: radim.kuba@natur.cuni.cz

Katedra učitelství a didaktiky biologie
Přírodovědecká fakulta, Univerzita Karlova
Viničná 7, 128 44 Praha 2

<http://www.prvnipomocprfuk.eu/> | www.natur.cuni.cz



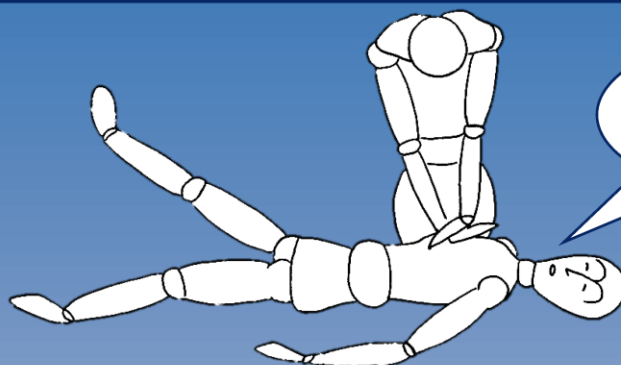
Obsah

A)	Grafické schéma kurzů	3
B)	Informace pro všechny studenty:.....	4
1)	Zápis předmětů – DŮLEŽITÉ	4
2)	Platby za kurzy	4
3)	Další pokyny a informace.....	5
C)	Informace k jednotlivým předmětům	6
1)	Základní kurz.....	6
a)	MB180C25 První pomoc ve škole - bloková	6
b)	MB180C25T První pomoc ve škole - terénní	8
2)	Simulace	10
a)	MB180C50Z První pomoc – simulace zimní	10
b)	MB180C50L První pomoc – simulace letní.....	11
3)	Výuka v angličtině	12
a)	MB180C25E / MB180C55E First Aid Course for Foreign Students	12
4)	Další naše „studentské“ předměty	14
a)	MB180C44 – Běžná a krizová komunikace ve škole	14
b)	MB180C48 – Komplexní krizová komunikace	14
5)	Akreditované kurzy (pro studenty i veřejnost).....	15
a)	Základní norma zdravotnických znalostí (ZNZZ).....	15
b)	Člen první pomoci.....	16
c)	Zdravotník zotavovacích akcí (ZZA)	17
d)	Zdravotník zotavovacích akcí: opakovací kurz	18
e)	Didaktika první pomoci I.....	19
f)	Didaktika první pomoci II.....	21
6)	Další informace	22

A) Grafické schéma kurzů

Termíny výuk v ZS 2025-26

od týmu „První pomoc na PŘF UK“



Začni zde!

Základní kurz první pomoci (2 varianty)

MB180C25

První pomoc ve škole - bloková

- **bloková** varianta (2 víkendy)
- výuka na PŘF, Viničná 7
- termíny (2 paralelky):
 - A: 4.-5.10.+18.-19.10.2025
 - B: 15.-16.11. + 29.-30.11.2025
 - C: 3.-4.1.+17.-18.1.2026

MB180C25T

První pomoc ve škole - terénní

- **bloková** varianta (4 dny)
- výuka **mimo Prahu** (Říčanská hájovna)
- termíny (3 paralelky):
 - A: 23.-26.10.2025 (čt-ne)
 - B: 20.-23.11.2025 (čt-ne)

Chceš ještě něco navíc?

„Simulace“

MB180C50Z

První pomoc - simulace zimní

- rozšiřující předmět
- výuka mimo Prahu (Říčanská hájovna)
- termín: 22. - 25. 1. 2026 (čt-ne)

MB180C50L

První pomoc - simulace letní

- rozšiřující předmět
- výuka mimo Prahu (Říčanská hájovna)
- termín: **výuka probíhá v letním semestru**

Další předměty

MB180C25E | MB180C55E First Aid Course for Foreign Students

- předmět určený pro nečesky mluvící osoby (např. zahraniční studenty) - 1.-2.11.2025

MB180C44 Běžná a krizová komunikace ve škole

- předmět zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností
- termín: **středa 16:30-18:45** (předběžně)

MB180C48 Komplexní krizová komunikace

- předmět zaměřený na komunikaci s člověkem v krizi, letní semestr

Nabídka kurzů neuvedených v SIS

Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogy (ZNZZ)

- akreditace MŠMT, osvědčení je možné získat v rámci základního kurzu PP

Zdravotník zotavovacích akcí (ZZA) | ZZA: Opakovací kurz

- podrobnosti na našich internetových stránkách

Člen první pomoci (ČPP) | Didaktika první pomoci I + II

- podrobnosti na našich internetových stránkách



Více informací na:

www.prvnipomocprfuk.eu

B) Informace pro všechny studenty:

1) Zápis předmětů – DŮLEŽITÉ

- a) Pokud máte nějakou otázku k zápisu našich předmětů, zkuste odpověď nejdříve nalézt v popisu předmětů v SIS či v sekci s nejčastějšími dotazy a odpověďmi - "FAQ" - zde: <https://www.prvnipomocprfuk.eu/faq/>.

Pokud tam odpověď nenaleznete, kontaktujte garanta - RNDr. Radim Kuba, Ph.D. (radim.kuba@natur.cuni.cz).

- b) Základní kurzy („První pomoc ve škole – MB180C25“ a „První pomoc ve škole – terénní – MB180C25T“)

- I) Který základní kurz si vybrat? Blokový (MB180C25) nebo terénní (MB180C25T)?
 - Jak je uvedeno v SIS, obsahová náplň je v obou variantách stejná, rovněž se neliší ani z hlediska délky kurzu (oba kurzy jsou vyučovány v průběhu 4 dnů). Předměty se liší pouze místem výuky či časovým rozvržením.
 - **Blokový základní kurz** (MB180C25) je vyučován v Praze na Viničné 7 v průběhu 2 víkendů.
 - **Terénní** základní kurz je vyučován turnusově v průběhu 4 dnů v pronajatém areálu kousek od Prahy (zpravidla Říčanská hájovna) s možností ubytování na místě. Na terénním kurzu jsou simulace o něco zajímavější, protože pro ně lze využít okolní prostředí (les, louky, objekty hájovny, ohniště...). Terénní kurz bývá studenty preferovanější i kvůli společným večerům, kdy účastníci obvykle hrají deskovky či jen tak klábosí.
- II) Prosíme, abyste byli v jeden okamžik vždy zapsáni maximálně na jednu variantu základního kurzu (týká se především 1. kol registrace předmětů). Chápeme, že dopředu nevíte, která varianta kurzu se Vám bude hodit do rozvrhu, takže se chcete zatím zapsat na oba předměty, nicméně tím blokujete místa pro další studenty. Buďte tedy kolegiální, zvolte si pouze jeden kurz a až v případě, že se Vám následně nehodí, tak si запиšte jiný. I proto jsou přesné termíny kurzů zveřejněny již na začátku 1. kola registrace předmětů.
- III) Vstupní požadavky (důležité!)
 - Vstupním předpokladem všech kurzů je alespoň **průměrná fyzická i psychická zdatnost**. V případě, že máte nějaké psychické či fyzické obtíže (i třeba ne lékařsky diagnostikované), které by mohly na kurzu přinést i nějaká specifika (či si tím nejste jistí) prosím, ozvěte se dopředu ještě před zápisem předmětů garantovi (RNDr. Radim Kuba, Ph.D., radim.kuba@natur.cuni.cz). Domluvíme se, jestli by Vaše účast mohla výuku nějak ovlivnit a jestli ji lze přizpůsobit tak, aby byla pro všechny strany co nejvíce komfortní.
- c) Zároveň Vás žádáme – pokud v průběhu zápisu předmětů zjistíte, že se Vám termíny nehodí či nakonec nechcete výuku absolvovat, tak se prosím v SIS z předmětu škrtněte. Počet míst na kurzech je omezený a v opačném případě opět blokujete místa kolegům, kteří by o absolvování měli skutečně zájem.

2) Platby za kurzy

- a) Přesné pokyny k platbě Vámi zvoleného kurzu naleznete níže u vybrané varianty kurzu (u terénních kurzů se platí pronájem prostor a plavecké dráhy, u výuk na V7 pronájem plavecké dráhy). Částku lze zaplatit bankovním převodem nebo poštovní poukázkou na číslo účtu PŘF UK.
- b) Na kurzu od nás obdržíte **studijní opory** (skripta - <https://www.prvnipomocprfuk.eu/skripta/>). Vytištěna však budou z finančních důvodů pouze v méně kvalitním černobílém provedení. **Nabízíme vám však možnost si zakoupit barevnou variantu skript**, kterou oceníte zejména s ohledem na zařazené fotografie a další obrazové či vizuální materiály. V případě, že máte zájem o barevné provedení skript, pošlete podle pokynů

níže platbu za kurz navýšenou o **100 Kč**. Z organizačních důvodů není možné dodatečné zakoupení barevné verze skript až během kurzu.

Potvrzení o platbě je nutné nahrát do systému nejpozději do 9. 10. 2025.

3) Další pokyny a informace

a) **Finální podrobné pokyny ke kurzu** (kdy a kde bude výuka, jak bude kurz probíhat apod.) Vám zašleme přibližně týden před začátkem Vašeho kurzu (od stejného termínu je pak naleznete i nahrané v pdf i v SIS u vybraného předmětu). Níže zatím naleznete obecné informace (platné pro všechny kurzy):

- **Obecné informace** o naší skupině a systému výuky naleznete na webových stránkách: <http://www.prvnipomocprfuk.eu/>
- **Obecné (předběžné) pokyny** pro studenty UK obecně jsou zde: <http://www.prvnipomocprfuk.eu/pro-studenty-uk/> (doplněk pro kurzy v Říčanech je zde: <http://www.prvnipomocprfuk.eu/hajenka-ricanskeho-muzea/>)
 - o (Jak je zmíněno výše, informace na těchto odkazech jsou především orientační, přesné pokyny vám následně zašleme přibližně týden před začátkem vaší paralelky).

b) Rovněž nás můžete sledovat i na:

- našem **facebookovém profilu**, kam se snažíme dávat zajímavosti z problematiky první pomoci a její výuky:
 - o <https://www.facebook.com/prvnipomocprfuk/>
 - o (tam také následně naleznete fotografie pořízené v průběhu kurzu)
- na našem **Instagramu**:
 - o https://www.instagram.com/prvni_pomoc_na_prf_uk/

C) Informace k jednotlivým předmětům

1) Základní kurz

Základní kurz je na PŘF UK vyučován ve 2 variantách (náplň je u všech variant kurzu totožná, předměty se liší pouze místem výuky či časovým rozvržením). Jen připomínáme, že základní kurzy jsou vzájemně neslučitelné (můžete absolvovat pouze jeden z nich):

a) MB180C25 První pomoc ve škole - bloková

- charakteristika

- o bloková varianta – obvykle 2 víkendy (výuka je rozložena do 4 dnů), výuka probíhá na PŘF
- o odkaz v SIS:
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C25>

- termíny výuky v ZS 2025/2026:

- o **paralelka A: 4. - 5. 10. + 18. - 19. 10. 2025**, Viničná 7, učebna B2P
 - výuka každý den 9:00-17:30 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat
- o **paralelka B: 15. – 16. 11. + 29. - 30. 11. 2025**, Viničná 7, učebna B2P
 - výuka každý den 9:00-17:30 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat
- o **paralelka C: 3. – 4. 1. + 17. - 18. 1. 2026**, Viničná 7, učebna B2P
 - výuka každý den 9:00-17:30 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

- **cena: 100 Kč** (platí se pronájem plavecké dráhy v bazénu za účelem výuky záchrany tonoucího; v ceně je rovněž získání vytištěných černobílých studijních materiálů ke kurzu)

- o **pokud máte zájem o barevná skripta, pošlete platbu v celkové hodnotě 200 Kč**
 - 100 Kč + 100 Kč – podrobnosti výše
- o **platbu je nutné uhradit nejpozději do 9. 10. 2025**
 - prosím, odešlete platbu co nejdříve po zapsání se na rozvrhový lístek vybrané paralelky
- o **bezhotovostní platba**
 - uvedenou částku uhradte na účet: **38533021/0100**
 - variabilní symbol: **1118001**
 - specifický symbol:
 - paralelka A: **2599010101**
 - paralelka B: **2599010102**
 - paralelka C: **2599010103**

*Abyste nemuseli všechna
čísla přepisovat, níže
naleznete předpřipravené
QR kódy pro jednotlivé
typy plateb.*



o **DŮLEŽITÉ POKYNY PO PROVEDENÍ PLATBY**

- o (bez provedení následujícího postupu nebude Vaše platba evidována!):

1) Po provedení platby si **uložte potvrzení o provedení platby**

- např. kopii výpisu z bankovního účtu (stačí „Print Screen“ provedené platby, sken útržku poštovní poukázky či jiné analogické potvrzení o odeslání platby)

2) Potvrzení platby **nahrajte pomocí formuláře na:** http://bit.ly/potvrzeni_studenti

- pro nahrání souboru je nutné být přihlášen prostřednictvím Google účtu (využijte např. fakultní e-mailovou adresu)
- nahraná potvrzení budeme průběžně kontrolovat a v případě, že by něco nebylo v pořádku, ještě před kurzem se Vám ozveme

▪ **Storno podmínky při odhlášení:**

- Pokud nebude domluveno jinak, tak v případě, že se kurzu nakonec nebudete moci účastnit (či části v bazénu), platba propadá z důvodu pokrytí pronájmu bazénu a proběhnutí výuky pro zbylé studenty (náklady na pronájem bazénu jsou rozpočítány mezi nastavenou kapacitu předmětu). Podobně propadá platba za tisk barevných skript (nelze nárokovat jejich vydání bez účasti na kurzu; obvykle je ani nelze využít pro další paralelky).

QR kódy pro platbu

(nezapomeňte po provedení platby nahrát potvrzení!)



QR Platba

Paralelka A – 200 Kč
(včetně barevných skript)



QR Platba

Paralelka A – 100 Kč
(bez barevných skript)



QR Platba

Paralelka B – 200 Kč
(včetně barevných skript)



QR Platba

Paralelka B – 100 Kč
(bez barevných skript)



QR Platba

Paralelka C – 200 Kč
(včetně barevných skript)



QR Platba

Paralelka C – 100 Kč
(bez barevných skript)

b) MB180C25T První pomoc ve škole - terénní

- charakteristika

- o bloková varianta vyučovaná mimo Prahu – Říčanská hájovna (výuka je rozložena do 4 dnů)
- o odkaz v SIS:
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C25T>

- termíny výuky v ZS 2025/2026:

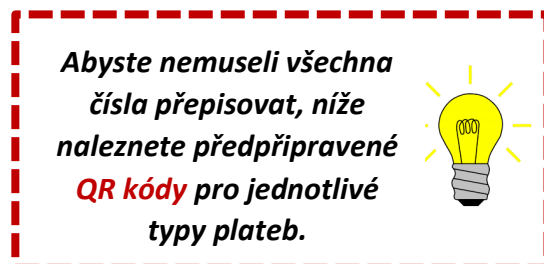
- o **paralelka A: 23. - 26. 10. 2025** (čtvrtek až neděle), Říčanská hájovna
 - výuka každý den 8:30-18:00 (předběžně)
 - prosíme, запиšte se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat
- o **paralelka B: 20. - 23. 11. 2025** (čtvrtek až neděle), Říčanská hájovna
 - výuka každý den 8:30-18:00 (předběžně)
 - prosíme, запиšte se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

- cena: **1050 Kč** (ubytování a pronájem objektu; pronájem plavecké dráhy, v ceně je rovněž získání vytištěných černobílých studijních materiálů ke kurzu) – budeme vybírat již na začátku semestru

- o **pokud máte zájem o barevná skripta, pošlete platbu v celkové hodnotě 1150 Kč**
 - 1050 Kč + 100 Kč – podrobnosti výše
- o **platbu je nutné uhradit nejpozději do 9. 10. 2025**
 - prosím, odešlete platbu co nejdříve po zapsání se na rozvrhový lístek vybrané paralelky

o bezhotovostní platba

- uvedenou částku uhradte na účet: **38533021/0100**
- variabilní symbol: **1118001**
- specifický symbol:
 - paralelka A: **2599010301**
 - paralelka B: **2599010302**



o DŮLEŽITÉ POKYNY PO PROVEDENÍ PLATBY

- o (bez provedení následujícího postupu nebude Vaše platba evidována!):

1) Po provedení platby si **uložte potvrzení o provedení platby**

- např. kopii výpisu z bankovního účtu (stačí „Print Screen“ provedené platby, sken útržku poštovní poukázky či jiné analogické potvrzení o odeslání platby)

2) Potvrzení platby **nahrajte** pomocí formuláře na: http://bit.ly/potvrzeni_studenti

- pro nahrání souboru je nutné být přihlášen prostřednictvím Google účtu (využijte např. fakultní e-mailovou adresu)
- **nahraná potvrzení budeme průběžně kontrolovat a v případě, že by něco nebylo v pořádku, ještě před kurzem se Vám ozveme**

▪ **Storno podmínky při odhlášení:**

- o Pokud nebude domluveno jinak, tak v případě, že se kurzu nakonec nebudete moci účastnit, účtujeme při odhlášení stornoplatek – pro terénní kurz vracíme z 1050 Kč pouze 450 Kč z důvodu pokrytí administrativy a pronájmů pro proběhnutí kurzu pro zbylé studenty. Žádost o vrátnou zálohu je nutné odeslat nejpozději do 14 dnů od prvního dne proběhlého kurzu, a to podle pokynů na: <https://www.prvnipomocprfuk.eu/pokyny-pro-vyzvedavani-materialu-na-prf-uk/>. Platba za tisk barevných skript je nevratná (nelze nárokovat jejich vydání bez účasti na kurzu; obvykle skripta ani nelze využít pro další paralelky).

QR kódy pro platbu

(nezapomeňte po provedení platby nahrát potvrzení!)



QR Platba

Paralelka A – 1150 Kč
(včetně barevných skript)



QR Platba

Paralelka A – 1050 Kč
(bez barevných skript)



QR Platba

Paralelka B – 1150 Kč
(včetně barevných skript)



QR Platba

Paralelka B – 1050 Kč
(bez barevných skript)

2) Simulace

Po absolvování základního kurzu si můžete potřebné znalosti a dovednosti zopakovat a rozšířit na samostatných „simulacích“. Simulace je možné plnit ve stejném semestru jako základní kurz – je nastavena korekvizita. Upozorňujeme, že pokud však základní kurz neplánujete absolvovat, tak se, prosím, na simulační předměty nepřihlašujte – blokuje místa svým kolegům a SIS by Vás později stejně „vyšoupl“. **Předmětů „Simulace“ se také nemůžete v daném semestru účastnit, pokud termínově absolvování základního kurzu nepředchází termínu simulací** (příklad: simulace jsou na konci ledna, základní kurz budete absolvovat až v únoru – lednových simulací se tedy nemůžete účastnit).

a) MB180C50Z První pomoc – simulace zimní

- charakteristika

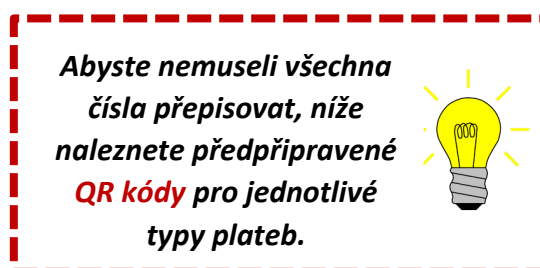
- o předmět je vyučován blokově s rozložením do 4 výukových dnů, předběžný harmonogram kurzu:
 - **první den** – ráno příjezd a následně výuka
 - **druhý den** – výuka v průběhu dne
 - **třetí den** – výuka dopoledne, odpoledne volno, následně večerní výuka - tzv. "noční zásahy" cca 21:00 - 01:00
 - **čtvrtý den** – dopoledne výuka, následně úklid a odjezd
- o odkaz v SIS:
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C50Z>

- termíny výuky v ZS 2025/2026:

- o **22. - 25. 1. 2026 (čtvrtek – neděle)**, Říčanská hájovna
 - prosíme, запиšte se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

- cena: **950 Kč** (ubytování a pronájem objektu; v ceně je rovněž získání vytištěných černobílých studijních materiálů)

- o **pokud máte zájem o barevná skripta, pošlete platbu v celkové hodnotě 1050 Kč**
 - 950 Kč + 100 Kč – podrobnosti výše
- o **platbu je nutné uhradit nejpozději do 9. 10. 2025**
 - prosím, odešlete platbu co nejdříve po přihlášení se na předmět
- o **bezhotovostní platba**
 - uvedenou částku uhradte na účet: **38533021/0100**
 - variabilní symbol: **1118001**
 - specifický symbol: **2599010501**



• **DŮLEŽITÉ POKYNY PO PROVEDENÍ PLATBY**

- o **(bez provedení následujícího postupu nebude Vaše platba evidována!):**

1) Po provedení platby si **uložte** potvrzení o provedení platby

- např. kopii výpisu z bankovního účtu (stačí „Print Screen“ provedené platby, sken útržku poštovní poukázky či jiné analogické potvrzení o odeslání platby)

2) Potvrzení platby **nahrájte** pomocí formuláře na: http://bit.ly/potvrzeni_studenti

- pro nahrání souboru je nutné být přihlášen prostřednictvím Google účtu (využijte např. fakultní e-mailovou adresu)
- **nahraná potvrzení budeme průběžně kontrolovat a v případě, že by něco nebylo v pořádku, ještě před kurzem se Vám ozveme**

▪ **Storno podmínky při odhlášení:**

- Pokud nebude domluveno jinak, tak v případě, že se kurzu nakonec nebudete moci účastnit, účtujeme při odhlášení stornoplatek – pro kurz „Simulace“ vracíme z 950 Kč pouze 450 Kč z důvodu pokrytí administrativy a pronájmu pro proběhnutí kurzu pro zbylé studenty. Žádost o vrátnou zálohu je nutné odeslat nejpozději do 14 dnů od prvního dne proběhlého kurzu, a to podle pokynů na: <https://www.prvnipomocprfuk.eu/pokyny-pro-vyzvedavani-materialu-na-prf-uk/>. Platba za tisk barevných skript je nevratná (nelze nárokovat jejich vydání bez účasti na kurzu; obvykle skripta ani nelze využít pro další paralelky).

QR kódy pro platbu

(nezapomeňte po provedení platby nahrát potvrzení!)



QR Platba

Simulace zimní – 1050 Kč
(včetně barevných skript)



QR Platba

Simulace zimní – 950 Kč
(bez barevných skript)

b) MB180C50L První pomoc – simulace letní

- **charakteristika**

- předmět je vyučován blokově s rozložením do 4 výukových dnů, předběžný harmonogram kurzu:
 - **první den** – ráno příjezd a následně výuka
 - **druhý den** – výuka v průběhu dne
 - **třetí den** – výuka dopoledne, odpoledne volno, následně večerní výuka - tzv. "noční zásahy" cca 20:00 - 00:00
 - **čtvrtý den** – dopoledne výuka, následně úklid a odjezd
- **odkaz v SIS:**
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C50L>

- **termíny výuky v ZS 2025/2026:**

- výuka v tomto semestru neprobíhá

3) Výuka v angličtině

V obou semestrech probíhá i předmět „First Aid Course for Foreign Students – MB180C25E“. Jak z názvu vyplývá, bude se jednat o základy první pomoci v anglickém jazyce. Tento předmět **není určen pro Čechy a Slováky** (pro vás máme mnoho alternativ...), ale cílí na studenty, kteří se česky ani slovensky nedorozumí. Jde tedy např. o studenty přijíždějící z programu ERASMUS, ale stejně tak rádi uvidíme třeba „zahraniční“ PhD studenty či zaměstnance PŘF, kteří jsou zde na stáži či pracovním výjezdu atd. **Pokud tedy ve svém okolí máte někoho, kdo by cílové skupině odpovídal, dejte jim o tomto kurzu vědět.**

Pokud je to student, ať se přihlásí klasicky přes SIS, pokud se jedná o zaměstnance atd., necht' kontaktuje garanta Mgr. Radima Kubu (radim.kuba@natur.cuni.cz) - v případě volné kapacity se mohou účastnit právě i „nestudenti“ z PŘF.

a) MB180C25E / MB180C55E First Aid Course for Foreign Students

- charakteristika

- o bloková varianta - 1 víkend (2 dny), výuka probíhá na PŘF
- o odkaz v SIS:
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C25E>
 - <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C55E>

- termíny výuky v ZS 2025/2026:

- o paralelka A: **1. - 2. 11. 2025**, Viničná 7, učebna B2P
 - výuka každý den 9:00-18:00 (předběžně)
 - prosíme, zapište se v SIS na rozvrhový lístek paralelky, kterou chcete absolvovat

- cena: **100 Kč** (platí se v případě, že máte zájem o barevná skripta)

- o platbu je nutné uhradit nejpozději do **15. 10. 2025**
 - prosím, odešlete platbu co nejdříve po zapsání se na rozvrhový lístek vybrané paralelky
- o bezhotovostní platba
 - uvedenou částku uhradte na účet: **38533021/0100**
 - variabilní symbol: **1118001**
 - specifický symbol:
 - paralelka A: **2599010402**

*Abyste nemuseli všechna
čísla přepisovat, níže
naleznete předpřipravené
QR kódy pro jednotlivé
typy plateb.*



o **DŮLEŽITÉ POKYNY PO PROVEDENÍ PLATBY**

- o (bez provedení následujícího postupu nebude Vaše platba evidována!):

3) Po provedení platby si **uložte** potvrzení o provedení platby

- např. kopii výpisu z bankovního účtu (stačí „Print Screen“ provedené platby, sken útržku poštovní poukázky či jiné analogické potvrzení o odeslání platby)

4) Potvrzení platby **nahrajte** pomocí formuláře na: http://bit.ly/potvrzeni_studenti

- pro nahrání souboru je nutné být přihlášen prostřednictvím Google účtu (využijte např. fakultní e-mailovou adresu)
- **nahraná potvrzení budeme průběžně kontrolovat a v případě, že by něco nebylo v pořádku, ještě před kurzem se Vám ozveme**
- **Storno podmínky při odhlášení:**
 - Pokud nebude domluveno jinak, tak v případě, že se kurzu nakonec nebudete moci účastnit, platba za barevná skripta propadá (nelze nárokovat jejich vydání bez účasti na kurzu; obvykle je ani nelze využít pro další paralelky).

QR kódy pro platbu

(nezapomeňte po provedení platby nahrát potvrzení!)



QR Platba

ENG – 100 Kč

(platba za barevná skripta)

4) Další naše „studentské“ předměty

Kromě základních kurzů první pomoci a simulačních předmětů zajišťujeme výuku ještě několika předmětů, které mohou být zařazeny do studentských výukových plánů. Níže naleznete bližší informace.

a) MB180C44 – Běžná a krizová komunikace ve škole

Předmět je zaměřen na rozvoj komunikačních dovedností využitelných ve školní praxi i mimo ni. Zahrnuje osvojování základních znalostí i dovedností se zacílením jak na běžné pedagogické prostředí, tak na krizové situace, se kterými se lidé mohou setkat i v osobním životě. Základním cílem je rozvoj atributů potřebných pro práci a interakci s dalšími lidmi (předmět je tedy vhodný i pro studenty neučitelských oborů).

Studenti získají základní orientaci ve vybraných tématech sociální psychologie (sociální percepce, neverbální komunikace, intuice, emoce, řešení konfliktů, práce v týmu atd.). Studenti také natrénují vhodné způsoby komunikace se školním kolektivem či rodinnými příslušníky žáků. Významnou součástí kurzu je řešení krizových situací – základy krizové intervence – účastníci se tedy naučí, jak komunikovat s člověkem v krizi (význam, charakteristika a průběh krize, typologie krizí). Základy práce s člověkem v krizi (technika provázení, práce s emocemi, zrcadlení, normalizace, zarámování rozhovoru, zakázka, skrytá zakázka).



- odkaz v SIS:

- o <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C44>

- termíny výuky v ZS 2025/2026:

- o 3 vyučovací hodiny každý týden, výuka probíhá na PŘF
- o **předběžně středa 16:30-18:45, učebna B2P**

b) MB180C48 – Komplexní krizová komunikace

Jedná se o předmět zaměřující se na komunikaci v krizových situacích. Účastníci kurzu si osvojí techniky tzv. „krizové intervence“ (psychologické první pomoci). V první části kurzu budou studenti seznámeni s obecným postupem a terminologií poskytování krizové intervence – definice, význam, charakteristika a průběh krize, typologie krizí a základy práce s člověkem v krizi (technika provázení, práce s emocemi, zrcadlení, normalizace, zarámování rozhovoru, zakázka, skrytá zakázka, žádoucí vyrovnávací strategie).



V dalších částech kurzu budou tyto postupy prakticky procvičovány a aplikovány na konkrétních tématech krizových situací. Obecné postupy v nich budou obohaceny o specifika, která dané situace vyžadují. Spektrum témat, které kurz pokrývá, jsou např.: vývojové a tranzitorní krize, akutní stresová reakce, traumatické a posttraumatické stavy, práce s dětmi v krizi, závislosti a psychopatologie, smrt, umírání a sebevražděná problematika. Tento předmět je rozšířenou verzí kapitol krizové intervence v kurzu Běžná a krizová komunikace (MB180C44), je však plně samonosný a nevyžaduje předchozí absolvování zmíněného kurzu. Komplexní krizová komunikace má za cíl věnovat se tématům podrobněji a zejména s větším množstvím praktických nácviků.

- odkaz v SIS: <https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=MB180C48>

- termíny výuky v ZS 2025/2026:

- o výuka v tomto semestru neprobíhá

5) Akreditované kurzy (pro studenty i veřejnost)

Nezávisle na absolvování našich základních kurzů a simulací můžete získat nebo si zopakovat znalosti a dovednosti z první pomoci na dalších kurzech, které nabízíme. Tyto kurzy jsou zpravidla zařazeny do programů Celoživotního vzdělávání (ČŽV) a jak veřejnost, tak i studenti jsou samozřejmě velmi vítáni. Po jejich absolvování získáte osvědčení potvrzující Vaši účast na kurzu (většina kurzů má akreditaci MŠMT).

a) Základní norma zdravotnických znalostí (ZNZZ)

Na Vámi zvoleném základním kurzu první pomoci můžete po úspěšném absolvování získat **kromě zápočtu i osvědčení o absolvování tzv. „Základní normy zdravotnických znalostí“**. Pro zájemce to na kurzu neznamena nic jiného než splnit uvedené zápočtové podmínky. Studenti, kteří absolvují tento základní kurz, mohou osvědčení získat za zvýhodněnou cenu (vydání osvědčení o absolvování kurzu je pro studenty zpoplatněno částkou **350,- Kč**; standardní cena kurzu pro externisty je 2.900 Kč).

Cílovou skupinou jsou primárně pedagogičtí pracovníci a osoby připravující se na výkon učitelského povolání, lektori kroužků, táboroví vedoucí, vychovatelé a další osoby, které pracují s dětmi, mládeží či dospělými osobami, zejména pokud provádí pedagogicko-výchovné činnosti. **Absolvování normy ZNZZ velmi doporučujeme. Především v pedagogické praxi bývá často vyžadována a pokládána za standard zdravotnické přípravy obecně.**

- **Bližší informace** o kurzu můžete najít na našich webových stránkách zde:
 - <https://www.prvnipomocprfuk.eu/zakladni-norma-zdravotnickych-znalosti/>



b) Člen první pomoci

- O co se jedná?

Jedná se o rekvalifikační kurz v rámci programů celoživotního vzdělávání PŘF UK (akreditace MŠMT č. MSMT-5211/2024-3) v rozsahu 90 hodin a je ideální pro ty, kteří mají velký zájem o problematiku první pomoci. Tento kurz představuje nejvyšší úroveň, kterou laik v ČR může získat.

- Co se naučíte?

Po jeho absolvování a složení závěrečných zkoušek dostanete osvědčení o absolvování kurzu, které Vás opravňuje vykonávat činnost zdravotníka na zotavovacích akcích, školách v přírodě, výletech, táborech atd. (kurz obsahuje modul „Zdravotník zotavovacích akcí“). Kurzisté se dozví i jaká jsou práva a povinnosti zdravotníka, jak dodržovat pečovat o nemocné, vést zdravotnickou dokumentaci, zachránit tonoucího a spoustu dalších zajímavostí. Samozřejmě se opět budeme snažit udělat maximum věcí prakticky, a hlavně zážitkem pomocí mnoha simulací.

Účastníci se však navíc naučí, jak první pomoc učit (a podle zákona mohou lidé s úrovní ČPP mohou PP učit např. v autoškolách atd.) – součástí jsou moduly „Didaktika první pomoci I“ a „II“. Věnujeme se tedy i např. tomu, jak první pomoc učit, jak dávat správnou zpětnou vazbu, jak organizovat simulace, naučíme Vás základy maskování atd.

- Nejblíží vypsané termíny:

- **1. pololetí 2026 (víkendový kurz + 2 víkendy - únor až květen)**
- **2. pololetí 2026 (pobyťový kurz + 2 víkendy – červenec až prosinec)**

- Bližší podrobnosti a přihlášku naleznete na:

- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/clen-prvni-pomoci/>

Přirodovědecká fakulta
Univerzity Karlovy

Katedra učitelství
a didaktiky biologie

ČLEN PRVNÍ POMOCI "ŠKOLITEL PRVNÍ POMOCI"

5 víkendů únor - květen 2026
6.-8.2.2026 + 20.-22.2.2026 + 6.-8.3.2026 + 18.-19.4.2026 + 15.-17.5.2026



- intenzivní kurz poskytování a výuky první pomoci
- rekvalifikační kurz, jehož absolventi mohou vykonávat funkci "Zdravotník zotavovacích akcí" (ZZA) i instruktora první pomoci

cena: 12.400,- | více info na [prvnipomocprfuk.eu](https://www.prvnipomocprfuk.eu)

(Kurz je akreditován MŠMT, osvědčení má doživotní platnost)

 První pomoc
na PŘF UK

Přirodovědecká fakulta
Univerzity Karlovy

Katedra učitelství
a didaktiky biologie

ČLEN PRVNÍ POMOCI "ŠKOLITEL PRVNÍ POMOCI"

Pobyťový kurz + 2 víkendy červenec - prosinec 2026
25.7.-1.8.2026 + 26.-27.9.2026 + 4.-6.12.2026



- intenzivní kurz poskytování a výuky první pomoci
- rekvalifikační kurz, jehož absolventi mohou vykonávat funkci "Zdravotník zotavovacích akcí" (ZZA) i instruktora první pomoci

cena: 12.400,- | více info na [prvnipomocprfuk.eu](https://www.prvnipomocprfuk.eu)

(Kurz je akreditován MŠMT, osvědčení má doživotní platnost)

 První pomoc
na PŘF UK

c) Zdravotník zotavovacích akcí (ZZA)

- O co se jedná?

- Kurz akreditovaný MŠMT a je určený všem nadšencům do první pomoci. Po jeho absolvování a složení závěrečných zkoušek dostanete osvědčení o absolvování kurzu, které Vás opravňuje vykonávat činnost zdravotníka na zotavovacích akcích, školách v přírodě, výletech, táborech atd. Platnost získaného osvědčení je doživotní.

- Co se naučíte?

- Během kurzu si připomenete základy stavby lidského těla, naučíte se poskytovat základní přednemocniční první pomoc, seznámíte se s právy a povinnostmi zdravotníků, ale také se vypravíte do bazénu, kde se naučíte základy poskytování první pomoci tonoucím.

- Nejblíží vypsané termíny:

- **jarní kurz - 3 víkendy únor/březen 2026**
 - 6.-8.2.2026 + 20.-22.2.2026 + 6.-8.3.2026, Viničná 7
 - (výuka předběžně: pátek 17:00-21:00, sobota a neděle 9:00-17:30)
 - cena 5.400 Kč
- **letní kurz – pobytový kurz 2026**
 - 25. 7. - 1. 8. 2026, Říčanská hájovna
 - (výuka předběžně: každý den 8:30-18:00)
 - cena 5.400 Kč
- (další vypsané termíny naleznete na našich webových stránkách)

- Bližší podrobnosti a přihlášku naleznete na:

- <http://www.prvnipomocprfuk.eu/zdravotnik-zotavovacich-akci-zza/>

Přirodovědecká fakulta
Univerzity Karlovy

Katedra učitelství
a didaktiky biologie

ZDRAVOTNÍK ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

Víkendový kurz – 3x pátek večer, sobota a neděle
6. – 8. 2. 2026 | 20. – 22. 2. 2026 | 6. – 8. 3. 2026



- intenzivní kurz první pomoci
- po úspěšném absolvování získáte osvědčení "ZZA"
(opravňuje Vás vykonávat činnost zdravotníka na zotavovacích akcích,
školách v přírodě, výletech, táborech atd.)

cena: 5.400,- | více info na prvnipomocprfuk.eu

(kurz je akreditován MŠMT, osvědčení má doživotní platnost)

 První pomoc
na PíF UK

Plakát vytvořila: Ivana Minářová
fb.com/lvca.severka.minarova

Přirodovědecká fakulta
Univerzity Karlovy

Katedra učitelství
a didaktiky biologie

ZDRAVOTNÍK ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

Pobytový kurz 25. 7. – 1. 8. 2026



- intenzivní kurz první pomoci
- po úspěšném absolvování získáte osvědčení "ZZA"
(opravňuje Vás vykonávat činnost zdravotníka na zotavovacích akcích,
školách v přírodě, výletech, táborech atd.)

cena: 5.400,- | více info na prvnipomocprfuk.eu

(kurz je akreditován MŠMT, osvědčení má doživotní platnost)

 První pomoc
na PíF UK

Plakát vytvořila: Ivana Minářová
fb.com/lvca.severka.minarova

d) Zdravotník zotavovacích akcí: opakovací kurz

- O co se jedná?

- Ačkoliv má osvědčení, které vydáváme absolventům našeho kurzu ZZA, doživotní platnost (žádné doškolovací kurzy nejsou povinné), nabyté znalosti, a především dovednosti se samozřejmě snadno zapomínají. Je proto vhodné si základy první pomoci přibližně každé 2-3 roky zopakovat (např. i kvůli novelizaci zákonů a vyhlášek). A proto absolventům našich kurzů ZZA nabízíme tento kurz, v rámci kterého si připomenete vše hlavní, co zdravotník potřebuje (a vyzkoušíte si i něco nového).
- Kurz je určen pouze pro absolventy našich kurzů ZZA.

- Co se naučíte?

- Zopakujeme **základy první pomoci** ("závažné stavy" - systém tří kroků, kontrola vědomí a dýchání, resuscitace, zástava masivního krvácení + mnoho dalšího).
- Zopakujeme méně závažné stavy ("krvácení z nosu, odřená kolena, řezné ranky...").
- Projdeme **novinky** (nejen v zákonech a vyhláškách).
- Zopakujeme i mnoho dalšího, budeme sdílet **zkušenosti z praxe**.
- A samozřejmě se můžete těšit na **nové bloky, které se na kurz ZZA už nevejdou** (např. komunikace s rodiči, kazuistický seminář, jak bodovat chatky atd.) :-)

- Nejblíží vypsané termíny:

- **21. - 22. 3. 2026**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 2.500 Kč

- Blíží podrobnosti a přihlášku naleznete na:

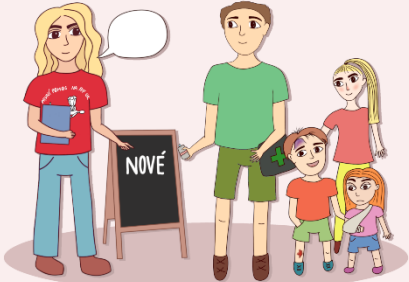
- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/zza-opakovaci-kurz/>

Přírodovědecká fakulta
Univerzity Karlovy

Katedra učitelství
a didaktiky biologie

ZDRAVOTNÍK ZOTAVOVACÍCH AKCÍ: OPAKOVACÍ KURZ

Víkendový kurz 21. – 22. 3. 2026



- zopakujeme základy první pomoci (závažné i méně vážné stavy)
- projdeme novinky (nejen v zákonech a vyhláškách)
- budeme sdílet zkušenosti z praxe

cena: 2.500,- | více info na [prvnipomocprfuk.eu](https://www.prvnipomocprfuk.eu)

(Kurz je zařazen do režimu ČŽV vzdělávání PŘF a realizován jako kurz DVPP)



První pomoc
na PŘF UK

e) Didaktika první pomoci I

- O co se jedná?

- Kurz zaměřený na vzdělávání pedagogů, lektorů, vychovatelů a všech, kteří se chtějí dozvědět informace o tom, jak první pomoc vyučovat (ať už jde o výuku na základní či střední škole nebo o školení pro skauty...). Na tomto kurzu se účastníci naučí nejen základy první pomoci, ale kurz obsahuje i metodické pasáže (a tedy návod, jak první pomoc učit).

- Pro koho je kurz určen?

- Všem učitelům, lektorům, vychovatelům a především těm, kteří v rámci svých aktivit provádí školení první pomoci (např. školení dětí před výlety, prázdninami, v laboratoři...).

- Co se naučíte?

- V rámci kurzu si můžete nejen prohloubit a zopakovat základy první pomoci (bezvědomí, mdloby, resuscitace, masivní krvácení, ale např. i popáleniny či celotělové křeče), ale hlavně si během cvičných situací (simulací) vše prakticky vyzkoušet.
- Kurz bude zahrnovat i metodickou část výuky první pomoci. Dozvíte se tedy, která témata je vhodné vyučovat, odnesete si i základní znalost maskování a mnoho metodických tipů pro výuku první pomoci.

- Nejblíží vypsané termíny:

- **27. - 28. 9. 2025**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 2.700 Kč
- **18. - 19. 4. 2026**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 2.700 Kč

- Bližší podrobnosti a přihlášku naleznete na:

- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/didaktika-prvni-pomoci-i/>

Přirodovědecká fakulta
Univerzity Karlovy

Katedra učitelství
a didaktiky biologie

DIDAKTIKA PRVNÍ POMOCI I

Vikendový kurz 27. – 28. 9. 2025



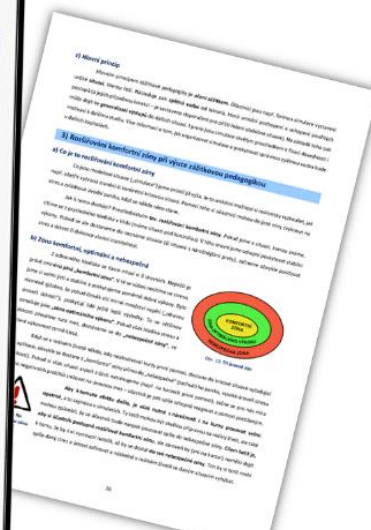
- základy první pomoci včetně praktických cvičení
 - návod, jak první pomoc učit
- metodické tipy pro výuku, základy maskování
 - účastníci obdrží metodickou příručku

cena: 2.700,- | více info na prvniplomocprfuk.eu

(Kurz je zařazen do režimu ČZV vzdělávání PíF a realizován jako kurz DVPP)

 První pomoc
na PíF UK

Plakát vytvořila: Ivana Minářová
fb.com/ivca.severka.minarova



f) Didaktika první pomoci II

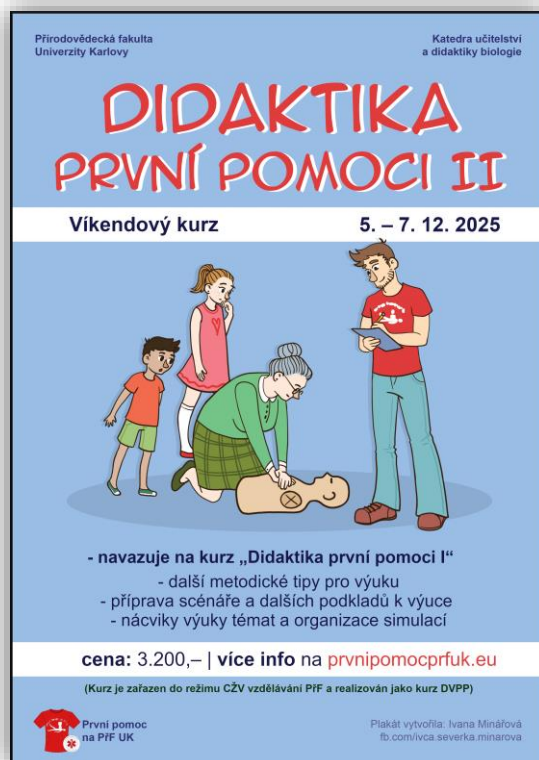
Po absolvování kurzu "Didaktika první pomoci I" je možné pokračovat v rozšiřujícím kurzu "Didaktika první pomoci II", na kterém si můžete ještě více prohloubit pedagogické a didaktické dovednosti při výuce první pomoci.

Na tomto navazujícím kurzu je čas ještě více věnován didaktickým aspektům výuky první pomoci. Účastníci si zkusí režírovat a dát zpětnou vazbu v pokročilejších simulacích a pracovat s větší skupinou účastníků. Prostor je věnován i např. přípravě vlastního scénáře a jednotlivých příprav pro výuku témat z první pomoci.

- <https://www.prvnipomocprfuk.eu/didaktika-prvni-pomoci-ii/>

- Nejblíží vypsané termíny:

- **5.-7. 12. 2025**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 3.200 Kč
- **15.-17. 5. 2026**
 - výuka probíhá na PŘF, Viničná 7, B2P
 - cena 3.200 Kč



6) Další informace

Budeme se na Vás na kurzech těšit. Ať už se rozhodnete jakkoliv, přejeme Vám, ať u nás získané vědomosti a dovednosti v reálu moc často nepotřebujete! ☺

S pozdravem za tým lektorů první pomoci,

RNDr. Radim Kuba, Ph.D., vedoucí skupiny a garant výuky



(část lektorského týmu v roce 2024)